

## UHRZEITEN

**Gruppe 1:** Samstag, 10:00-11:00 Uhr

**Gruppe 2:** Samstag, 11:00-12:00 Uhr

Gruppeneinteilung je nach Belastbarkeit und Alter

Die Kursstunden finden in der TSG Sporthalle  
in der Ringelbachstraße 96/1, 72762 Reutlingen statt.



## KONTAKT

### Träger

TSG Reutlingen 1843 e. V.  
Abteilung Rehasport

### Ansprechpartnerin bei Fragen und Anmeldung

Sylvia Hopffe  
T: 07121 334 250-6

**E-Mail:** sylvia.hopffe@tsg-reutlingen.de

### Ärztliche Rückfragen

Dr. Hans-Christoph Schneider, Kinderkardiologe  
T: 07121 200-4055

**E-Mail:** schneider\_h@klin-rt.de



**HERZSPORT  
FÜR KINDER UND  
JUGENDLICHE**

**KINDER  
REHASPORT**



## HERZSPORT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Kinder lieben Bewegung und wollen sich im Rahmen ihrer individuellen Möglichkeiten bewegen, austoben und dabei Spaß haben.

Für Kinder und Jugendliche mit angeborenen oder erworbenen Herzfehlern ist sportliche Aktivität aus unterschiedlichen Gründen oft nicht selbstverständlich.

Spielerisch, vergleichbar mit einer Kindersportstunde und ohne Leistungsdruck bieten die Herzsportkurse individuell angepasste Trainingseinheiten unter ärztlicher Aufsicht. Dabei werden die sozialen, körperlichen, kognitiven sowie emotionalen Fähigkeiten gefördert.



### DER WEG ZUM HERZSPORT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Der Arzt oder Kardiologe stellt eine Verordnung aus



Anfragen eines Gruppenplatzes bei der TSG Reutlingen



Nach Platzzusage die Verordnung von der Krankenkasse genehmigen lassen

