KURSPLAN TSG ONLINE KURSE AB 18.05.2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00–09:30 Uhr **Tabata mit Marc** **ID: 972 7836 0033** **Passwort: TSG1843**		09:00–9:30 Uhr **BBP mit Moni J.** **ID: 895 6710 7253** **Passwort: 9mguLQ**	Feiertag	09:00–09:30 Uhr **Pilates mit Eveline** **ID: 977 1159 4906** **Passwort: 9mguLQ**
18:30–19:00 Uhr **Pilates mit Eveline** **ID: 916 1647 6892** **Passwort: 9mguLQ**	18:30–19:00 Uhr **Bauch X-Press mit Marc** **ID: 967 4015 2823** **Passwort: TSG1843**	18:00-19:00 Uhr **Functional Fitness mit Steffen** **ID 1: 736 0581 4039** **Passwort: 2020** **ID 2: 784 7189 4814** **Passwort: 2020**		
	19:15-19:45 Uhr **Fitmix mit Moni J.** **ID: 843 6073 7617** **Passwort: 9mguLQ**			

Wie geht's? Was brauchst du?

- Die Kurse werden über das Programm „Zoom Cloud Meeting" angeboten und sind kostenlos
- Bitte installiere rechtzeitig vor deinem ersten Kurs die Zoom-App auf deinem Handy, Laptop oder Tablet oder nimm über deinen Web-Browser teil: https://zoom.us/join
- Über „einem Meeting beitreten" kannst du dich zum Kurs anmelden, dazu die jeweilige Meeting ID und deinen Namen eintragen. Anschließend wird das Passwort abgefragt. Eine Registrierung als Nutzer ist **nicht** nötig!
- Bitte sei 5 Minuten vor dem Kurs startklar und warte im Warteraum auf den Kursbeginn
- Der Übungsleiter lässt dich zum Kursbeginn eintreten, einen zweiten Einlass gibt es 5 Minuten nach dem Kursstart. Später erscheinende Teilnehmer können leider nicht mehr eintreten
- Es steht dir frei die Kamera zu aktivieren. Bitte lass dein Mikrofon während dem Kurs aus und nutze es nur zur Kommunikation zu Beginn/am Ende des Kurses auf Hinweis des Trainers

Hinweise zur Datenverarbeitung mit Zoom findet Ihr hier:
https://fitness.tsg.tricept.de/fileadmin/tsg/dokumente/Dokumente_Provital/Datenschutzhinweise_fuer_Onlinekurse.pdf

Bei Fragen und Problemen könnt ihr uns während den Öffnungszeiten auf der Geschäftsstelle erreichen oder ihr schreibt uns eine Email an provital@tsg-reutlingen.de.
Den aktuellen Kursplan sowie Änderungen findet ihr auf der TSG Homepage (www.tsg-reutlingen.de).

Viel Spaß!