

# Kursplan TSG Fitnesskurse - Sommerferien 2020 (Stand: 24.07.20)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.08. Relax&Yoga (Fr. Stefan) 16:00-17:30 TSG Sporthalle <hr/> Sanftes Rückentraining (Gaby) 18:00-19:30	04.08. Fit in den Vormittag (Fr. Tarazi) 09:30-10:30 TSG Sporthalle <hr/> Relax&Yoga (Fr. Stefan) 17:00-18:30 TSG Sporthalle <hr/> Bodystep (Gaby) 17:45-18:45 TSG Sporthalle <hr/> Powermix Spezial (Moni) 19:00-20:30 TSG Sporthalle	05.08. Sanftes Rückentraining (Gaby) 18:00-19:00 TSG Sporthalle		07.08. Fit Mix (Moni J.) 8:30-9:30 Outdoor/TSG Sporthalle <hr/> Fitnessgym 60+ (Moni J.) 10:00-11:00 Outdoor/TSG Sporthalle
10.08. Fitnesszirkel (Marc) 8:30-9:30 Outdoor/TSG Sporthalle <hr/> Relax&Yoga (Fr. Stefan) 16:00-17:30 TSG Sporthalle	11.08. Relax&Yoga (Fr. Stefan) 17:00-18:30 TSG Sporthalle <hr/> Powermix Spezial (Moni) 19:00-20:30 TSG Sporthalle			
	18.08. Powermix Spezial (Moni) 19:00-20:30 TSG Sporthalle			
31.08. Fitnesszirkel (Marc) 8:30-9:30 Outdoor/TSG Sporthalle	01.09. Fit in den Vormittag (Fr. Tarazi) 09:30-10:30 TSG Sporthalle			04.09. Fit Mix (Moni) 8:30-9:30 Outdoor/TSG Sporthalle <hr/> Fitnessgym 60+ (Moni) 10:00-11:00 Outdoor/TSG Sporthalle
07.09. Fitnesszirkel (Marc) 8:30-9:30 Outdoor/TSG Sporthalle	08.09. Fit in den Vormittag (Fr. Tarazi) 09:30-10:30 TSG Sporthalle			11.09. Fit Mix (Moni) 8:30-9:30 Outdoor/TSG Sporthalle <hr/> Fitnessgym 60+ (Moni) 10:00-11:00 Outdoor/TSG Sporthalle

Im Gegensatz zu den sonstigen Ferien, ist diesen Sommer **keine Teilnahme an anderen Kursen möglich**, aufgrund der Pandemie. Ihr könnt nur an den Kursen teilnehmen, zu denen Ihr euch in Trimester 2 angemeldet habt.

Alle Kurstermine sind Nachholtermine und zählen noch zum Trimester 2, eine Anmeldung für Euren Kurs ist nicht nötig.

**Viel Spaß bei den Kursen und schöne Sommerferien!**